

ПРОБЛЕМА ОДИНОЧЕСТВА ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

О.Г. Седых, А.И. Гуляева

Байкальский государственный университет, г. Иркутск, Российская Федерация

Информация о статье

Дата поступления
18 января 2022 г.

Дата принятия к печати
8 апреля 2022 г.

Дата онлайн-размещения
27 апреля 2022 г.

Ключевые слова

Пожилые граждане;
одиночество; старение;
социальная работа; экспертный
опрос; анкетирование; досуг

Аннотация

Выход на пенсию — окончание активной трудовой деятельности и появление большого количества свободного времени — для многих пожилых людей становится причиной существенной перемены жизни. Цель исследования — изучить проблему одиночества пожилых людей. Для достижения указанной цели и решения поставленных задач были использованы метод анкетного опроса и метод глубинного интервью. Большое значение в решении проблемы одиночества пенсионеров приобретают системы социальной помощи и социальной реабилитации, при этом важная роль в данном процессе отводится высококвалифицированным специалистам, перед которыми стоит такая задача, как совершенствование социальной помощи, позволяющей пожилым людям сохранить независимость и относительную самостоятельность. Индивидуальный подход к личности является актуальным на любом возрастном этапе человека, но в пожилом возрасте он становится приоритетным. Полученные выводы могут быть использованы для формирования комплекса действий, технологических подходов, направленных на ликвидацию чувства одиночества у пожилых и его последствий. Данные результаты могут быть использованы при организации социальной работы с пожилыми людьми в учреждениях социального обслуживания населения. Грамотно организованная социальная работа с людьми пожилого возраста должна содействовать изменению ситуации, а не личности пожилого человека.

Original article

THE PROBLEM OF LONELINESS OF ELDERLY PEOPLE: A SOCIOLOGICAL ASPECT

Olga G. Sedykh, Anastasiya I. Gulyaeva

Baikal State University, Irkutsk, the Russian Federation

Article info

Received
January 18, 2022

Accepted
April 8, 2022

Available online
April 27, 2022

Keywords

Senior citizens; loneliness; aging;
social work; expert survey;
questionnaire; leisure

Abstract

Retirement, the end of active work and availability of a large amount of free time, for many elderly people are factors leading to significant changes in life. The aim of the work is to study the problem of loneliness of elderly people. The questionnaire survey method and in-depth interview method were used to achieve the above-mentioned goal and to solve the set tasks. Social care and social rehabilitation systems are of great importance in solving the problem of loneliness of pensioners, with an important role in this process being played by highly qualified professionals who have the task of improving social care, allowing elderly people to maintain their independence and relative self-sufficiency. An individualized approach to personality is relevant at any age stage of the person, but it becomes a priority at an older age. The findings can be used to form a set of actions, technological approaches aimed at eliminating the feeling of loneliness in the elderly and its consequences. These results can be used in the organization of social work with the elderly in social service institutions. Competently organized social work with the elderly should contribute to changing the situation and not the personality of the elderly person.

В связи с увеличением численности пожилых людей изучение связанных с этим социальных проблем представляет собой одну из актуальных задач современного общества. Выход на пенсию — окончание активной трудовой деятельности и появление большого количества свободного времени — для многих пожилых людей, становится причиной существенной перемены в их жизни [1; 2, с. 1885].

Нарушение взаимодействия пожилых людей с разными социальными средами и с обществом в целом влечет за собой их вытеснение из общественной жизни и прекращение большинства их социальных связей. С этого момента жизнь пожилого человека наполняется чувством отчужденности, бесполезности и одиночества. Он воспринимает себя беззащитным, находящимся во власти чуждого ему мира [3, с. 112; 4, с. 100].

Важно подчеркнуть, что чувство одиночества у людей пожилого возраста выражено гораздо ярче, чем у других категорий населения [5, с. 40; 6, с. 177]. И это связано не только с выходом на пенсию и проблемой самореализации: сама психологическая обстановка заставляет задуматься о том, что, возможно, в скором времени придется остаться совершенно одному.

В пожилом возрасте постепенно снижаются адаптационные возможности организма. Наряду с изменением личности человека происходят и физиологические изменения, связанные с истощением всех органов и систем организма, развитием болезней с частыми обострениями [7, с. 58].

У пожилых людей могут и отсутствовать ухудшающие жизнь заболевания, хотя из-за утраты социального статуса данная категория граждан может быть функционально недееспособна и нуждаться в помощи [8; 9, с. 164; 10, с. 15]. По причине этих обстоятельств люди пожилого возраста, как исключительная социальная группа, испытывают потребность в значительном внимании со стороны государства и общества и являются особым объектом социальной работы [11, с. 9; 12, с. 137; 13, с. 26].

Исследование проводилось в ОГАУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения» г. Иркутска. В анкетном опросе приняли участие 175 получателей социальных услуг — 44 мужчины и 131 женщина в возрасте от 60 до 95 лет. Исследование сплошное.

Цель исследования — изучить проблему одиночества пожилых людей, а также разработать рекомендации по совершенствованию

технологий социальной работы в решении данной проблемы в отделении социального обслуживания на дому.

Гипотеза настоящего исследования заключается в следующем:

1. Одиночество людей пожилого возраста является их главной проблемой.

2. Проблема одиночества непосредственно связана с образом жизни пожилых людей: граждане пожилого возраста, у которых ограничена социальная сфера, в большей степени ощущают себя одинокими, чем те, у кого обширный круг общения и кто разнообразно проводит свое свободное время.

3. Общение с социальным работником сглаживает у пожилых чувство одиночества.

Методами исследования выступили анкетный опрос и глубинное интервью.

Анкетный опрос позволил выяснить мнение самого пожилого человека об одиночестве: что он под этим понимает, ощущает ли он себя одиноким. Вдобавок опрос дал возможность выявить, способствует ли общение с социальным работником сглаживанию чувства одиночества у пожилого человека, а также в каких досуговых мероприятиях он хотел бы участвовать [14, с. 29].

Интервью проходило в максимально комфортной для пожилых людей обстановке — у них дома. Не задавались вопросы, на которые респондент мог бы ответить «да» или «нет», не интересовались мыслями респондента о будущем. Были вопросы, касающиеся прошлой жизни пожилого человека, его взаимоотношений с родственниками, его профессии и самореализации на данном этапе жизни.

Необходимо отметить положительное отношение к опросу со стороны всех опрошенных пожилых людей. Им были очень приятны внимание и искренний интерес к их судьбе и взглядам на жизнь. В беседе с большинством из них даже не требовалось задавать много наводящих вопросов, они с удовольствием рассказывали о себе, делились историей своей жизни, своими переживаниями и проблемами.

Собранные материалы глубинного интервью представляют собой чрезвычайно ценный источник информации для изучения проблемы одиночества пожилого человека. Можно отследить причину его столкновения с проблемой одиночества, выявить момент его возникновения в жизни и понять, как он ощущает себя сейчас.

В процессе исследования не возникало никаких проблем. Анкетирование и глубинное интервью были органично вплетены

в процесс взаимодействия социального работника и получателя социальных услуг. Сложившиеся в течение длительного времени доверительные отношения послужили хорошей почвой для реализации исследования.

Было опрошено 98 чел. (56 %) в возрасте от 76 до 89 лет, 49 чел. (28 %) в возрасте от 60 до 75 лет, 28 чел. (16 %) в возрасте от 90 лет и старше. Как показал анкетный опрос, к категории пожилых людей относят себя абсолютно все.

На вопрос «С какими проблемами чаще всего сталкиваются пожилые люди?» взгляды разделились: с проблемой одиночества в наибольшей степени сталкиваются 60 % респондентов (105 чел.), проблемы со здоровьем выделяют 32 % (56 чел.), для 8 % респондентов (14 чел.) первостепенными являются финансовые проблемы (рис. 1).

Проблема здоровья — одна из самых важных, ведь она в большей степени беспокоит людей пожилого возраста и приносит им дискомфорт. Резкое понижение качества жизни пенсионеров происходит по причине очень высокого уровня их заболеваемости [15]. При сопоставлении с молодыми гражданами у пожилых людей уровень заболеваемости повышается в 2, в 3 раза, а в старческом возрасте становится еще выше. Граждан пожилого возраста в основном тревожат хронические заболевания, которые раньше были незаметны и не проявляли себя в молодости. Они часто жалуются на проблемы с суставами, понижение слуха и ухудшение зрения. В России, по статистике, у одного пожилого человека может быть несколько заболеваний.

Не менее распространенной проблемой людей пожилого возраста является их финансовое положение [16; 17]. Они обеспокоены уровнем инфляции, ростом цен на продукты



Рис. 1. Распределение ответов на вопрос «С какими проблемами чаще всего сталкиваются пожилые люди?», %

питания и промышленные товары, высокой стоимостью медицинского обслуживания и лекарственных препаратов. Нуждам многих пожилых людей совершенно не соответствует рацион их питания. Пенсионеры иной раз не могут позволить себе покупку одежды или обуви, а на культурные и развлекательные программы вообще нет средств. Все это влечет за собой стрессовое состояние пожилого человека и сказывается на состоянии его здоровья.

Проблема одиночества пожилых людей в высшей степени актуальна. Вследствие того что у человека сужается или совсем отсутствует круг общения, возникает особое социально-психологическое состояние — одиночество [18, с. 29; 19, с. 262]. Одиночество является одной из психогенных причин, оказывающих сильное влияние на эмоциональное состояние пожилого человека, пребывающего в условиях изоляции от окружающего мира [20, с. 146; 21, с. 71].

На вопрос «Как Вы справляетесь с проблемами, которые Вас беспокоят?» были получены ответы, представленные на рис. 2: 72 % (126 чел.) обращаются к своему социальному работнику, 16 % (28 чел.) — к своим родным и близким родственникам, 8 % (14 чел.) — к соседям. И только 4 % (7 чел.) справляются с проблемами самостоятельно.

На вопрос «Вы ощущаете себя одиноким человеком?» 81,7 % (143 чел.) ответили «да», 18,3 % (32 чел.) ответили «нет». Ответ был очевиден, так как в опросе принимали участие получатели социальных услуг на дому со своей определенной возрастной спецификой.



Рис. 2. Распределение ответов на вопрос «Как Вы справляетесь с проблемами, которые Вас беспокоят?», %

Пожилые люди боятся одиночества по нескольким причинам. Распределение ответов на вопрос «Вы боитесь одиночества? Если да, то почему?» показало: 36 % опрошенных (63 чел.) боятся одиночества, потому что они совсем одни, 28 % (49 чел.) считают, что страшно умереть в одиночестве, 20 % респондентов (35 чел.) страшатся одиночества, так как им совсем не с кем поговорить, кому-то выговориться, 16 % (28 чел.) боятся, что супруга (супруг) может умереть раньше (рис. 3)



Рис. 3. Распределение ответов на вопрос «Вы боитесь одиночества? Если да, то почему!», %

Из анкетного опроса мы выявили: 88 % респондентов (154 чел.) считают, что общение с социальным работником способствует тому, чтобы пожилой человек не чувствовал себя одиноким, а 12 % (21 чел.) отметили, что общение с социальным работником ничего не меняет.

Из рис. 4 видно, что 36 % опрошенных (63 чел.) считают, что социальный работник всегда поможет в трудную минуту; 28 % опрошенных (49 чел.) любят поговорить о прошлом, а социальный работник всегда выслушает и утешит; 24 % респондентов (42 чел.) считают, что с социальным работником можно поговорить по душам, от чего становится легче; 8 % (14 чел.) при общении с ним испытывают радость; а 4 % (7 чел.) благодаря ему узнают что-то новое, что позволяет им идти в ногу со временем.

Ответы на вопрос «Как Вы проводите свой досуг?» распределились следующим образом: 44 % респондентов (77 чел.) ответили, что любят смотреть телевизор, 20 % (35 чел.) слушают радио, 16 % (28 чел.) чи-



Рис. 4. Распределение ответов на вопрос «Что Вам дает общение с социальным работником?», %

тают книги и журналы, 12 % (21 чел.) выращивают растения и ухаживают за ними, 8 % (14 чел.) общаются с соседями.

Из рис. 5 мы видим, что 36 % опрошенных (63 чел.) считают, что основой доверительных отношений с социальным работником является главным образом бескорыстное и искреннее отношение с его стороны, 32 % (56 чел.) ответили, что это уважение и поддержка, 20 % (35 чел.) отмечают доброжелательное отношение социального

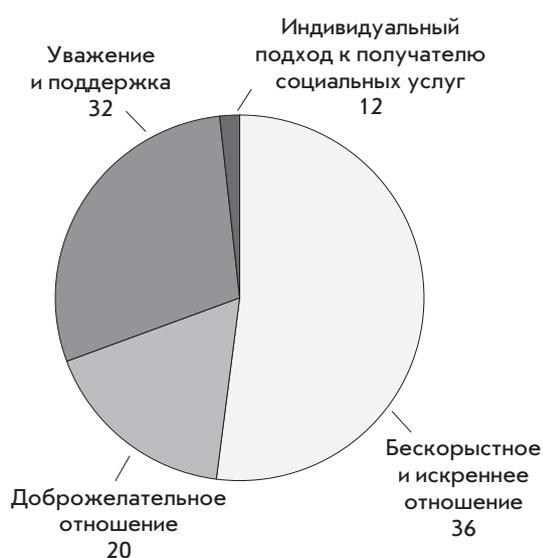


Рис. 5. Распределение ответов на вопрос «Что, по Вашему мнению, служит основой доверительных отношений с социальным работником?», %

работника, и 12 % (21 чел.) ставят на первый план индивидуальный подход к получателю социальных услуг.

Из рис. 6 мы видим, что 56 % опрошенных (98 чел.) считают главным критерием вежливое, доброжелательное и внимательное отношение к получателям социальных услуг; 20 % (35 чел.) — полноту, доступность, своевременность и эффективность предоставления социальных услуг; 16 % респондентов (28 чел.) высказали мнение в пользу мониторинга и учета общественного мнения по вопросам социального обслуживания; 8 % (14 чел.) считают, что высокий профессионализм (компетентность) социального работника — первостепенный критерий качественного социального обслуживания.

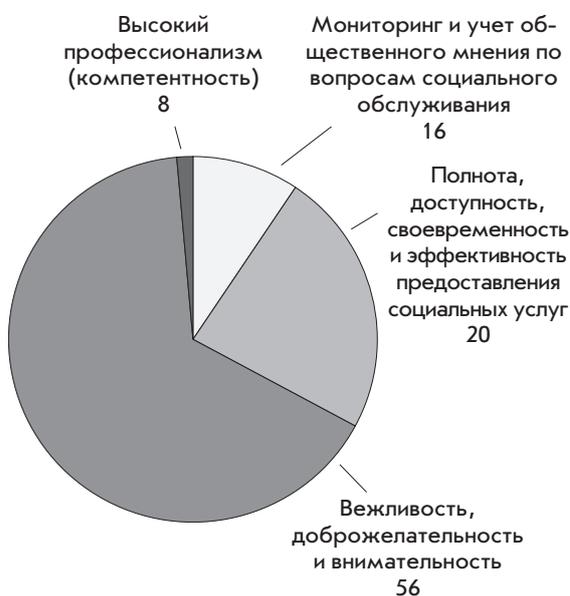


Рис. 6. Распределение ответов на вопрос «Что является критерием качественного социального обслуживания?», %

Изучив полученные результаты анкетного опроса, мы пришли к выводу, что ключевыми проблемами опрошенных пожилых людей выступают проблемы одиночества и здоровья. При появлении тех или иных проблем все респонденты прежде всего обращаются непосредственно к своему социальному работнику и только затем к родственникам, соседям. Большинство респондентов отметили, что боятся одиночества.

Основными критериями доверительных отношений между получателем социальных услуг и социальным работником являются бескорыстное и искреннее отношение, уважение и поддержка со стороны социального работника. Качественное социальное обслуживание в понимании опрошенных пожилых

людей — это в первую очередь вежливое, доброжелательное и внимательное отношение к ним. Также социальные услуги, по их мнению, должны предоставляться в полном объеме, вовремя и на должном уровне.

В глубинном интервью приняли участие 11 чел. Качественное исследование позволило узнать мнение самого пожилого человека об одиночестве: что конкретно он под этим подразумевает, ощущает ли он себя одиноким. Помимо этого, интервью дало возможность выявить, кто в большей степени считает себя одиноким — женщины или мужчины, а также выяснить, в каких мероприятиях и в какого рода деятельности желали бы участвовать люди пожилого возраста.

Распределение на одиноким и неодиноким вытекало из вопроса «Вы ощущаете себя одиноким человеком?». Одинокими пожилые люди ощущают себя по следующим причинам:

- отдаление детей от родителей;
- смерть близкого человека;
- опасение одиночества, вызванное ухудшением здоровья и страхом смерти.

Все три признака отмечены у всех 11 опрошенных информантов.

Первой причиной является смерть близкого человека. Для людей пожилого возраста становится очевидно, что жизнь не вечна, а конечна и времени остается совсем мало. Смириться с уходом из жизни близкого человека зачастую очень тяжело. Сразу же после его смерти появляется мучительная душевная боль, а при глубоком переживании скорби и горя возникает озлобленность. После первой реакции на смерть близкого человека приходят отрицание, шок и злорада, а затем появляется осознание утраты. Люди пожилого возраста замыкаются в себе, прекращают всяческое общение с друзьями, приятелями и остаются в скорби по близкому человеку.

Переживание большого горя пожилым человеком от потери близкого не всегда проявляется видимой для внешнего мира острой реакцией, а опускается в глубокие слои души, где «работа скорби» обогащается получением таких новых смыслов жизни, как сохранение в памяти образа близкого человека для себя и других и неосознанное обеспечение бессмертия умершего через его продолжение в других людях.

Вторым источником одиночества пожилых людей считается отдаление детей от родителей. Взрослые дети отдаляются от родителей чаще всего по причине эмоциональной необходимости быть самими собой,

иметь достаточное количество времени и возможностей заниматься личными взаимоотношениями, связями и проблемами.

Пожилые люди к данному вопросу относятся чрезвычайно деликатно. Им все больше кажется, что они никому не нужны. Аргументировать такую ситуацию можно тем, что дети покидают отчий дом, устраивают свою собственную семейную жизнь, работают, стремятся жить независимо и самостоятельно, отклоняя помощь родителей.

Опасение одиночества, вызванное ухудшением здоровья и страхом смерти, является третьей причиной одиночества пожилых людей. Следовательно, для наилучшей адаптации к среде у пожилого человека обязательно должен быть тот, к кому он привязан и кто может предоставить необходимую заботу, поддержку и помощь.

Проблема одиночества особенно актуальна, так как у информантов зачастую наблюдается не один признак, а сразу несколько, что усугубляет ситуацию в разы. Например, у информанта, женщины 82 лет, на фоне отдаления от детей (вследствие повседневной занятости близких родственников), наличия серьезных хронических заболеваний, смерти младшего сына и супруга чувство одиночества превалирует над всеми остальными чувствами, является центральным и постоянно углубляется. Такой человек особенно остро нуждается в психологической поддержке окружающих. *«Знаешь, я была бы не против покинуть этот мир: младший сын умер, муж... Я чувствую себя одинокой. У меня постоянные боли, а врачи только и отвечают: «Ну что Вы хотели?! Это старость...» Я понимаю, что старшему сыну и так тяжело, он разрывается на два дома, мне так его жалко, я так его люблю».*

Следующего информанта, женщину 76 лет, угнетает необходимость прибегать к посторонней помощи ввиду того, что в прошлом она была самостоятельной, самодостаточной женщиной. На протяжении всей жизни она была независимой, все вопросы решала сама, воспитывала сына, со всеми возникающими проблемами справлялась без посторонней помощи. Сейчас физическая немощь и наличие хронических заболеваний не позволяют ей справляться с, казалось бы, ранее простыми вопросами самообслуживания. *«Я всегда была главой семьи, мне приходилось много работать и воспитывать сына... Я уже почти ничего хорошего не жду от жизни. Я не привыкла просить, и в социальную службу я обратилась, потому что я не хочу быть обузой родственникам,*

здесь помогут. А у сына своя семья, да и он сам инвалид».

Как видим, здесь одиночество пенсионера связано с ухудшением его здоровья: независимый характер и страх стать обузой сталкиваются с потребностью в заботливом помощнике и собеседнике.

Мужчина, 89 лет, прожил вместе с женой около 70 лет и с ее уходом потерял смысл жизни, поскольку они жили все эти годы вдвоем (детей не было). Они заботились друг о друге, являлись друг для друга своеобразными ангелами-хранителями, и уход одного стал для другого страшным ударом и невосполнимой потерей. *«Ближе нее у меня никого нет. Мы прожили душа в душу много лет. Было все: и ругались, и мирились... Когда она ушла, я больше не знал, что мне делать. Я не хотел никого видеть. Я не выходил из дома. Я просто существую. Вам трудно понять, хоть и прошло время, но лучше не становится».*

Долгосрочные отношения постепенно утрачиваются, и в результате такого процесса пожилой человек все больше уходит в себя и отключается от окружающего мира. В связи с этим чувство одиночества можно разбить на три категории: чувство покинутости, чувство пустоты и чувство бессмысленности текущей жизни.

Все опрошенные люди пожилого возраста отметили, что в преодолении одиночества им помогает общение с социальным работником, т.е. подчеркнули его первостепенную роль в борьбе с данной проблемой. Во-первых, социальный работник всегда стремится узнать интересы и потребности пожилого человека в чем бы то ни было. Во-вторых, социальный работник никогда не забывает, что человек пожилого возраста испытывает потребность в сочувствии, сострадании и оттого чутко отзывается на разное проявление тепла и внимания в его адрес. Кроме того, пожилой человек мало уверен в себе, у него ослаблена память, и ему хочется верить в то, что окружающим он небезразличен. В-третьих, социальный работник с большим вниманием, сочувствием и пониманием относится к повседневным проблемам пожилого человека, к его жилищным условиям, социальному и материальному положению, семейным взаимоотношениям и принимает их во внимание при общении. В-четвертых, социальный работник выдвигает на первый план неподдельный интерес и настоящее желание помочь пожилому человеку, а также дает предельную возможность высказаться, излить душу. В-пятых, социальный работник в

процессе работы очень внимательно выслушивает своего подопечного, так как человек пожилого возраста зачастую говорит долго и не совсем понятно, может переключаться с одной темы на другую. В-шестых, социальный работник показывает полное уважение и интерес к жизненному опыту пожилых людей, что, в свою очередь, находит положительный отклик со стороны пожилого человека исследовать свой опыт.

Социальный работник знает и понимает, что пожилые люди живут совершенно в новом для них мире, который в значительной степени отличается от того, в котором сформировался их характер. Привычный стиль жизни устарел, и кардинальные перемены пугают, а сил преодолеть и изменить себя у пожилого человека совершенно нет. Одиночество у лиц пенсионного возраста влечет за собой огромное количество проблем психологического и социально-бытового плана, что неизбежно приводит к отказу от посторонней помощи и невозможности понадеяться на кого-либо, кроме как на себя и на действующую систему социального обслуживания.

Основываясь на данных проведенного исследования, мы сделали вывод о необходимости разработки практических рекомендаций по совершенствованию социального обслуживания одиноких пожилых людей в форме социального обслуживания на дому и решения проблемы одиночества у данной категории граждан.

Пожилые люди — хранители духовных и нравственных ценностей, носители колоссального опыта и знаний, обеспечивающих преемственность поколений и их неразрывную связь. В то же время эти люди очень уязвимы. К сожалению, многие из них оказываются в сложных жизненных ситуациях.

Возрастные особенности: наличие серьезных хронических заболеваний и, как

следствие, вынужденное ограничение привычного образа жизни, отчуждение и изоляция от внешнего мира — приводят к тягостному чувству одиночества у пожилых людей. Все это лишает их возможности посещения театров, кино, музеев, выставок, разного рода клубов и творческих кружков, организуемых для пенсионеров, и простого человеческого общения. Социальный работник оказывает пожилым людям поддержку и помощь в повседневных делах и знает обо всех их переживаниях и проблемах. Этот сотрудник, непосредственно контактирующий с получателем социальных услуг, зачастую едва ли не единственный для него близкий человек. Выслушать, утешить, помочь добрым словом подчас оказывается самым важным для пенсионера. Но качество его жизни складывается не только из достойных бытовых условий, медицинской помощи и хорошего ухода. Человек в любом возрасте нуждается в общении и творческой деятельности. Именно социальный работник может стать связующим звеном, а точнее, компаньоном в совместном досуге.

Мы считаем, что весь комплекс действий, технологий социальной работы должен быть направлен на ликвидацию чувства одиночества и его последствий. Необходимо изменить ситуацию, а не личность пожилого человека. Поэтому при организации досуга таких людей социальный работник должен использовать методы, которые не оказывали бы на одиночество пожилого человека отрицательного воздействия. Грамотно организованная социальная работа с людьми пожилого возраста должна содействовать раскрытию положительного потенциала получателя социальных услуг, правильно оценивать опыт людей пожилого возраста, а также способствовать реализации государственных социальных программ, направленных на решение проблем данной категории граждан.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Андриянов В.Д. Социально-экономические и философские проблемы старения населения / В.Д. Андриянов // Общество и экономика. — 2011. — № 4-5. — С. 87–121.
2. Гурьянова И.В. Современные реалии и перспективы социальной работы с пожилыми людьми / И.В. Гурьянова // Культура, личность, общество в современном мире: методология, опыт эмпирического исследования : материалы XVIII Междунар. конф. памяти проф. Л.Н. Когана, г. Екатеринбург, 19–20 марта 2015 г. — Екатеринбург, 2015. — С. 1884–1895.
3. Бегиева Б.М. Методы и технологии социальной работы с гражданами пожилого возраста / Б.М. Бегиева, К.В. Бамбетова // Вопросы науки и образования. — 2021. — № 29 (154). — С. 111–115.
4. Сергеева Э.В. Технологии организации досуга для лиц пожилого возраста / Э.В. Сергеева // Тенденции развития науки и образования. — 2021. — № 75-5. — С. 100–104.
5. Елютина М.Э. Одинокое проживание и переживание одиночества в позднем возрасте / М.Э. Елютина, О.А. Трофимова // Журнал исследований социальной политики. — 2017. — Т. 15, № 1. — С. 37–50.
6. Козловская С.Н. Организация и методы социального обслуживания граждан пожилого возраста на дому / С.Н. Козловская, Я.В. Шимановская // Ученые записки Российского государственного социального университета. — 2017. — Т. 16, № 1 (140). — С. 175–181.

7. Козырева П.М. Особенности возрастной структуры одиночества / П.М. Козырева, А.И. Смирнов // Социологические исследования. — 2020. — № 9. — С. 56–69.
8. Нефедьева Е.И. Социально-экономическая адаптация граждан пожилого возраста и инвалидов в стационарных условиях социального обслуживания (на примере ОГБУСО «Ново-Ленинский дом-интернат для престарелых и инвалидов») / Е.И. Нефедьева, С.И. Кудрявцев. — DOI 10.17150/2411-6262.2017.8(3).26 // *Baikal Research Journal*. — 2017. — Т. 8, № 3. — URL: <http://brj-bguerp.ru/reader/article.aspx?id=21752> (дата обращения: 18.01.2022).
9. Межлумян К.А. Характерные особенности пожилых людей, как значимой социально-демографической категории / К.А. Межлумян // Вестник современных исследований. — 2018. — № 11.5 (26). — С. 163–165.
10. Григорьева А.И. Рекреационная деятельность, адаптация пожилых людей, субъективное ощущение одиночества, соматизированные психические нарушения / А.И. Григорьева // *Chronos: психология и педагогика*. — 2020. — № 1 (21). — С. 12–40.
11. Агронина Н.И. Содержание инновационных технологий в социальной работе с гражданами пожилого возраста / Н.И. Агронина, К.С. Сапрыкина // Российская наука и образование сегодня: проблемы и перспективы. — 2020. — № 5 (36). — С. 9–17.
12. Алымова-Орлова Л.Н. Роль учреждений нестационарного социального обслуживания в социальной динамике и адаптации пожилых людей в современном обществе / Л.Н. Алымова-Орлова // Современные проблемы социально-гуманитарных наук. — 2016. — № 1 (3). — С. 134–139.
13. Палтусова А.Д. Профилактика одиночества пожилых и престарелых граждан в комплексном центре социального обслуживания населения / А.Д. Палтусова, А.В. Анисимова // Вестник социально-гуманитарного образования и науки. — 2018. — № 3. — С. 22–28.
14. Бахматова Т.Г. Исследовательский потенциал количественного и качественного подходов в социальной работе / Т.Г. Бахматова // *Baikal Research Journal*. — 2010. — № 5. — С. 28–35. — URL: <http://brj-bguerp.ru/reader/article.aspx?id=13879> (дата обращения: 18.01.2022).
15. Марасанова А.А. Социальные стандарты качества жизни / А.А. Марасанова // *Baikal Research Journal*. — 2013. — № 4. — URL: <http://brj-bguerp.ru/reader/article.aspx?id=18434> (дата обращения: 16.01.2022).
16. Арсемурзаева И.У. Пожилая семья как объект социальной работы (проблемный аспект) / И.У. Арсемурзаева, Л.Т. Эскерханова // Высокие технологии и инновации в науке : материалы Междунар. науч. конф. — Санкт-Петербург, 2019. — С. 85–93.
17. Санина Л.В. Влияние пенсионного обеспечения на формирование уровня и качества жизни населения / Л.В. Санина // *Baikal Research Journal*. — 2013. — № 5. — URL: <http://brj-bguerp.ru/reader/article.aspx?id=18615> (дата обращения: 18.01.2022).
18. Лифанова Т.Е. Досуговые методы социальной работы с пожилыми людьми как адаптивная технология / Т.Е. Лифанова, Ж.В. Кривоносорова // Коллекция гуманитарных исследований. — 2021. — № 3 (28). — С. 28–35.
19. Осколков А.В. Одиночество пожилых людей как социальная проблема: теоретический анализ / А.В. Осколков // *Аллея науки*. — 2020. — Т. 1, № 7 (46). — С. 261–267.
20. Першина К.В. Проблема одиночества пожилых людей / К.В. Першина // *Modern Science*. — 2020. — № 12-3. — С. 145–147.
21. Парий-Сергеенко Е.П. Нормативные основы социального обслуживания граждан пожилого возраста / Е.П. Парий-Сергеенко // *Право и современные государства*. — 2018. — № 4. — С. 67–72.

REFERENCES

1. Andrianov V. Socioeconomic and philosophical (existential) problems of population ageing. *Obshchestvo i ekonomika = Science and Economy*, 2011, no. 4-5, pp. 87–121. (In Russian).
2. Gur'yanova I.V. Modern realities and perspectives of social work with elderly people. *Culture, personality, society in the conditions of digitalization: methodology and experience of empirical research. XXIII International Conference named after professor L.N. Kogan. Yekaterinburg, March 19–20, 2015*. Yekaterinburg, 2015, pp. 1884–1895. (In Russian).
3. Begieva B.M., Bambetova K.V. Methods and Techniques of Social Work With Elderly Citizens. *Voprosy nauki i obrazovaniya = Problems of Science and Education*, 2021, no. 29, pp. 111–115. (In Russian).
4. Sergeeva E.V. Leisure Time Activities for the Elderly. *Tendentsii razvitiya nauki i obrazovaniya = Trends in the development of science and education*, 2021, no. 75-5, pp. 100–104. (In Russian).
5. Elutina M.E., Trofimova O.A. Lonely living arrangements and coping with loneliness in old age. *Zhurnal issledovaniy sotsial'noi politiki = The Journal of Social Policy Studies*, 2017, vol. 15, no. 1, pp. 37–50. (In Russian).
6. Kozlovskaya S.N., Shimanovskaya Ya.V. Organization and Methods of Social Service the Elderly Men at Home. *Uchenye zapiski Rossiiskogo gosudarstvennogo sotsial'nogo universiteta = The Scientific notes of the Russian State Social University*, 2017, vol. 16, no. 1, pp. 175–181. (In Russian).
7. Kozyreva P.M., Smirnov A.I. Loneliness: age features. *Sotsiologicheskie issledovaniya = Sociological Studies*, 2020, no. 9, pp. 56–69. (In Russian).
8. Nefedyeva Ye.I., Kudryavtsev S.I. Social and economic adaptation of the aged citizens and disabled in stationary environment of social service (in terms of «Novo-Lenino Care Home for the Aged and Disabled»). *Baikal Research Journal*, 2017, vol. 8, no 3. Available at: <http://brj-bguerp.ru/reader/article.aspx?id=21752>. (In Russian). DOI: 10.17150/2411-6262.2017.8(3).26.
9. Mezhlumyan K.A. Characteristics of Elderly People As a Significant Socio-Demographic Category. *Vestnik sovremennykh issledovaniy = Bulletin of Modern Studies*, 2018, no. 11.5, pp. 163–165. (In Russian).

10. Grigor'eva A.I. Recreational Activities, Adaptation of Elderly People, Subjective Feelings of Loneliness, Somatised Mental Disorders. *Chronos: psikhologiya i pedagogika = Chronos: psychology and pedagogy*, 2020, no. 1, pp. 12–40. (In Russian).
11. Agronina N.I., Saprykina K.S. Content of Innovative Technologies in Social Work with Elderly Citizens. *Rossiiskaya nauka i obrazovanie segodnya: problemy i perspektivy = Russian science and education today: problems and prospects*, 2020, no. 5, pp. 9–17. (In Russian).
12. Alymova-Orlova L.N. The Role of Non-Residential Social Care Institutions In the Social Dynamics and Adaptation of Elderly People in Modern. *Sovremennye problemy sotsial'no-gumanitarnykh nauk = Present-Day Problems of Socio-Humanitarian Sciences*, 2016, no. 1, pp. 134–139. (In Russian).
13. Paltusova A.D., Anisimova A.V. Prevention of loneliness of elderly and elderly cities in the complex center of social service of population. *Vestnik sotsial'no-gumanitarnogo obrazovaniya i nauki = Social and humanitarian education and science bulletin*, 2018, no. 3, pp. 22–28. (In Russian).
14. Bakmatova T.G. Potential of quantitative and qualitative approaches to studying social problems. *Baikal Research Journal*, 2010, no. 5, pp. 28–35. Available at: <http://brj-bguep.ru/reader/article.aspx?id=13879>. (In Russian).
15. Marasanova A.A. Social standards of life quality. *Baikal Research Journal*, 2013, no. 4. Available at: <http://brj-bguep.ru/reader/article.aspx?id=18434>. (In Russian).
16. Arsemurzaeva I.U., Eskerkhanova L.T. Elderly family as an object of social work (problem aspect). *High technologies and innovations in science. Materials of International Scientific Conference, Saint Petersburg, 2019*, pp. 85–93. (In Russian).
17. Sanina L.V. Impact of pension fund scheme on life standards and quality. *Baikal Research Journal*, 2013, no. 5. Available at: <http://brj-bguep.ru/reader/article.aspx?id=18615>. (In Russian).
18. Lifanova T.E., Krivonosova Z.V. Leisure methods of social work with the elderly as an adaptive technology. *Kollektsiya humanitarnykh issledovaniy = The Collection of Humanitarian Studies*, 2021, no. 3, pp. 28–35. (In Russian).
19. Oskolkov A.V. Loneliness of elderly people as a social problem: theoretical analysis. *Alleya nauki = Alley-Science*, 2020, vol. 1, no. 7, pp. 261–267. (In Russian).
20. Pershina K.V. The problem of loneliness of elderly people. *Modern Science*, 2020, no. 12-3, pp. 145–147. (In Russian).
21. Pariy-Sargeenko Y.P. Legal framework that regulate social services provided for senior citizens. *Pravo i sovremennye gosudarstva = Law and Modern States*, 2018, no. 4, pp. 67–72. (In Russian).

Информация об авторах

Седых Ольга Геннадьевна — кандидат экономических наук, доцент, кафедра социологии и психологии, Байкальский государственный университет, г. Иркутск, Российская Федерация, e-mail: sedyholga@yandex.ru.

Гуляева Анастасия Ивановна — старший преподаватель, кафедра социологии и психологии, Байкальский государственный университет, г. Иркутск, Российская Федерация, e-mail: gulyaevaai@mail.ru.

Вклад авторов

Все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования

Седых О.Г. Проблема одиночества лиц пожилого возраста: социологический аспект / О.Г. Седых, А.И. Гуляева. — DOI 10.17150/2500-2759.2022.32(1).144-152 // Известия Байкальского государственного университета. — 2022. — Т. 32, № 1. — С. 144–152.

Authors

Olga G. Sedykh — Ph.D. in Economics, Associate Professor, Department of Sociology and Psychology, Baikal State University, Irkutsk, the Russian Federation, e-mail: sedyholga@yandex.ru.

Anastasiya I. Gulyaeva — Senior Lecturer, Department of Sociology and Psychology, Baikal State University, Irkutsk, the Russian Federation, e-mail: gulyaevaai@mail.ru.

Contribution of the authors

The authors contributed equally to this article. The authors declare no conflicts of interests.

For Citation

Sedykh O.G., Gulyaeva A.I. The Problem of Loneliness of Elderly People: a Sociological Aspect. *Izvestiya Baikal'skogo gosudarstvennogo universiteta = Bulletin of Baikal State University*, 2022, vol. 32, no. 1, pp. 144–152. (In Russian). DOI: 10.17150/2500-2759.2022.32(1).144-152.